



Ai-je plus de risques de développer des problèmes dentaires ?

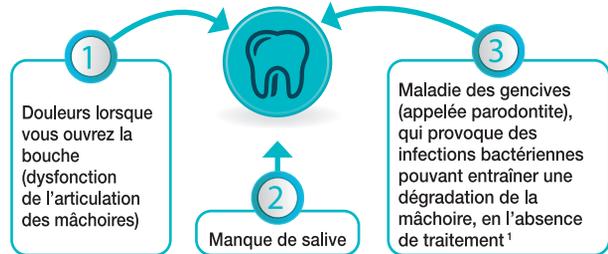
Quels types de symptômes puis-je avoir ?

Une bonne hygiène bucco-dentaire, c'est important !

Le lien entre la maladie inflammatoire et vos dents n'est pas forcément intuitif ! Pourtant, parce que votre système immunitaire est dérégulé, le risque d'infections buccales peut être augmenté.¹

De plus, les déformations articulaires peuvent chez certains patients rendre le brossage des dents moins efficace et favoriser les maladies dentaires.²

Il existe 3 types de symptômes dentaires pouvant survenir si vous souffrez d'une maladie inflammatoire chronique :¹



Les caries dentaires sont également plus fréquentes en cas de maladie inflammatoire chronique. Non traitées, elles peuvent favoriser le passage de bactéries orales dans le sang, susceptibles de contaminer d'autres organes du corps.¹

Vous devez donc garder à l'esprit que votre hygiène dentaire doit être particulièrement soignée et régulière, afin de limiter la survenue des maladies dentaires³ et d'éviter le développement d'un foyer infectieux profond.⁴

Votre dentiste peut, lors de vos visites de suivi, vous apporter de précieux conseils adaptés à votre dentition en vous rappelant l'importance d'un brossage régulier.³



Existe-t-il des solutions ?

Il existe plusieurs solutions et astuces que vous pouvez intégrer à votre quotidien (voir au dos), mais vous devez garder à l'esprit que l'un des moyens d'éviter les maladies dentaires est de bien prendre votre traitement, en respectant scrupuleusement la prescription de votre médecin. C'est en effet essentiel pour que votre traitement soit pleinement efficace et permette de réduire l'inflammation et vos symptômes.

Que puis-je faire au quotidien ?

5 trucs et astuces

pour une bonne hygiène bucco-dentaire



Adoptez un brossage des dents régulier

Il est important de se brosser les dents soigneusement et au minimum 2 fois par jour (préférentiellement après chaque repas, matin et soir).³



Combattez la plaque dentaire

La présence de tartre et de plaque dentaire favorisent l'apparition de maladies dentaires.³ Pour éviter cela, insistez sur le brossage interdentaire.⁵ Il pourra vous être recommandé d'utiliser des brossettes interdentaires.³



Évitez le grignotage

Respectez le rythme des repas et évitez de grignoter. L'acidité de votre bouche causée par le sucre pris en dehors des repas n'a pas le temps de se résorber et favorise la formation de la plaque dentaire.⁶



Essayez d'arrêter de fumer

Le risque de parodontite chez un fumeur augmente en fonction de la consommation de cigarettes et diminue avec l'arrêt du tabac.³ Il est donc conseillé d'arrêter de fumer ! N'hésitez pas à en parler à votre médecin, il pourra vous proposer un accompagnement adapté.



Consultez un dentiste tous les ans

Une visite annuelle chez votre dentiste pour un bilan dentaire est recommandée, en particulier si vous souffrez de l'un des symptômes suivants : saignement des gencives, espacement, déchaussement ou déplacement des dents ou encore mauvaise haleine.



Bien entendu, si vous avez des questions sur les maladies dentaires, n'hésitez pas à contacter un professionnel de santé.

1. Les dentistes à l'écoute des patients. Pathologies buccales et rhumatismes inflammatoires chroniques. INSERM 2017. 2. Treister N, Glick M. Rheumatoid arthritis: a review and suggested dental care considerations. J Am Dent Assoc. 1999;130(5):689-98. 3. Recommandations ANAES. Parodontopathies : diagnostic et traitements. Mai 2002. 4. Marotte H. Pourquoi se laver les dents au cours de la polyarthrite rhumatoïde ? La Lettre du Rhumatologue 2015; p.8-9. 5. Ameli.fr. Comprendre la maladie des gencives. 6. Pratiques dentaires. L'UFSBD réactualise ses stratégies de prévention. Novembre 2013.